

Adventskalender

Dies ist eine Anleitung für einen einfachen und schnellen Adventskalender, der Euch die Weihnachtszeit verschönern soll! 😊

Diese Materialien benötigt ihr:

- Lichterkette
- Wäscheklammern, vorzugsweise aus Holz
- Drucker
- Schere zum Ausschneiden

Die Zettel hängt ihr mit den Klammern einfach an die Lichterkette und befestigt sie, wo ihr mögt.

Des Weiteren findet Ihr hier 24 Aufgaben für die 24 Adventstage. Diese sollen Euch motivieren, inspirieren, zum Lächeln bringen oder ein Ziel für den jeweiligen Tag sein.

Schöne Weihnachtszeit Euch!



Höre alte Lieder aus
deiner Kindheit! 😊

Ernähre dich heute
Bewusst gesund!

Für was bist du
heute dankbar?

Mach einen schönen
Spaziergang, egal bei
welchem Wetter!

Backe Plätzchen, ob
alleine, mit Freunden
oder der Familie!

Mach jemandem
aus deinem Umfeld
ein Kompliment 😊
Die Person wird
sich freuen.

Kauf eine schöne
Kleinigkeit für dich!

Geh eine Runde
Joggen!

Mach dir eine heiße
Schokolade oder Tee
& schau einen
Weihnachtsfilm.

Nimm ein schönes,
entspanntes Bad.

Begegne heute dem
ersten Menschen, den
du siehst mit einem
Lächeln. Egal wer es ist.

Geh heute früh
ins Bett.
Schlaf tut gut 😊

Ruf eine/n Freund/in
an, von der/dem du
länger nichts mehr
gehört hast.

Schau heute so wenig
wie möglich aufs Handy.

Fang an ein Buch zu
lesen.

Sag einem bestimmten
Menschen, ob aus der Familie
oder einem Freund, wie wichtig
die Person dir ist.

Mach etwas, dass du schon
lange aufschiebst.

Trink heute nur Wasser
oder Tee.

Sortiere deine Sachen etwas
aus und trenne dich von Dingen,
die du nicht mehr brauchst.

Geh an deinen Lieblingsplatz
in deiner Stadt/deinem Dorf.

Hör ganz laut
Weihnachtsmusik.

Räum dein Zimmer bzw. deine
Wohnung auf und mach sauber.

Mach dir heute selbst ein
Kompliment. Was magst du
besonders gerne an dir?

Überlege dir ein neues
Hobby, dass du im nächsten
Jahr anfangen möchtest.

